

TRIER

BASE DE DONNEES DES RANDONNEES (AMITIE NATURE FONTAINE)

Lorsqu'une sortie a été programmée plusieurs années, je n'est gardé, dans cette base de données que la sortie la plus récente. Cette base est triée : 1/ Par Massif, 2/ par dénivelé.

Date	Massif	Diff.	Destination	Altit. dest.	Départ	Altit. Départ	Deniv.	Temps aller/retour	VOUS TROUVEREZ DES INFORMATIONS DANS:
30-oct-11	7 Laux	**	Grand Rocher	1930 m	Foyer de Fond Barrioz	1350 m	580 m	4h	
22-juil-10	7 Laux	**	Col et lac de la Croix	2532 m	Col du Glandon	1924 m	700 m	5 h	IGN 3335 ET 193 RPB
24-juil-05	7 Laux	**	Lac du Venetier	2090 m	Pont de la Betta	1300 m	800 m	5 h 30	3335 OT
12-août-07	7 Laux	**	Lac de la Sagne	2080 m	Rivier d'Allemont	1276 m	810 m	6h 30	
3-août-08	7 Laux	**	Lacs des 7 laux	2184 m	Fond de France	1090 m	1100 m	7 h	
12-août-07	7 Laux	***	Col de la Vache	2560 m	Rivier d'Allemont	1276 m	1300 m	8h	3335 ET Bourg d'Oisans/L'Alpe d'Huez
3-août-08	7 Laux	***	Le Pic des Cabottes	2732 m	Fond de France	1090 m	1642 m	9 h	Belledonne pour Tous N°41 Page 58 et N°43 Page 60
5-juil-09	Allevard	*	Col de Claran, les Plagnes, Col de l'Occiput	2091 m	Super Collet d'Allevard	1630 m	460 m	4 h 30	Idem
1-août-10	Allevard	*	Antoine Croz (refuge)	1730 m	Pinsot (ferme auberge du Gleyzin)	1096 m	634 m	4h00	
14-avr-96	Allevard		Lac des Tavernes	1606 m	Montrouvard	900 m	706 m	4 h 30	
11-mai-97	Allevard		La Croix du Léat	1825 m	Le Glézin	1080 m	745 m	4 h	Belledonne pour Tous N°26 Page 41
11-sept-05	Allevard	**	Lac Moretan Supérieur	2000 m	Chevrette (Vallée du Veyton)	1100 m	900 m	5 h 30	Belledonne pour tous P38
30-juil-06	Allevard	***	Chalets de la Grande Valloire	1900 m	Pont de Valloire	980 m	910 m	6h 30	Promenade et randonnées: Le Pays d'Allevard
23-août-98	Allevard		Lacs Morétan	2055 m	Plan de l'Ours ou plan de la chevrette	1116 m	939 m	6h	Lac du Dauphiné Page 26
5-juil-09	Allevard	***	Grand Charnier d'Allevard	2561 m	Super Collet d'Allevard	1630 m	1000 m	7 h	Belledonne pour tous p. 27
30-juin-96	Allevard	***	Lac du Crozet(Freydière) / Le Pas du Loup / Lac de la Sytre	2300 m	refuge de St Mury	1100 m	1200 m		
23-juil-00	Allevard	* / ***	Lac Vert Le Fort	2480 m	La rochette	1250 m	1230 m	6h	Belledonne pour tous (3)
30-juil-06	Allevard	****	Col de la Grande Valloire (Puy Gris)	2800 m	Pont de Valloire	980 m	1820 m	10h	Carte 3433 OT Allevard
20-oct-96	Allevard		Le Grand Charnier	2564 m					
24-juil-11	Aravis	**	Lac du Charvin	2011 m	Parking de la Savatte (18km Nord Ouest d'Ugine)	1370 m	650 m	5h	
23-juin-96	Aravis		Le Pic de Jallouvre	2408 m	M.J.C. DE Fontaine Sortie en CAR	1600 m	808 m		
24-juil-11	Aravis	***+	Traversée du Mont Charvin en via feratta	2409 m	Col de l'Arpettaz (chalet Merdassier du Milieu)	1585 m	900 m	8h	Via ferrata Sud Est d'altitude assez aérienne
2-sept-07	Aravis	****+	Pointe Percée	2750m	Col des Anes	1721m	1030m	7 h 30	Carte 3430 ET La Clusaz (en WE)
12-sept-04	Aravis	****+	Les dents de Lanfon (Escalade)		Col de l'Aup	1424 m		8 h	3431 OT Lac d'Annecy
10-sept-05	Aravis	****+	Les dents de Lanfon (Escalade ou Via Ferrata)		Col de l'Aup	1424 m		8 h	3431 OT Lac d'Annecy
8-avr-07	Bauges	*	Rochers de Manettaz / Guet	1209 m	Lac de la Thuile	874 m	335 m	3 h 30	Libris Savoie N°13 / 3432 OT
3-oct-10	Bauges	*	Col du Potat	1350 m	Col du Frêne	950 m	400 m	3h 30	
15-juin-08	Bauges	**	Col de la Verne	1520 m	Les Memets	990 m	550 m	4h 30	Carte 3432 OT Les Bauges
7-juil-02	Bauges	**	Col de Basmont	1800 m	Montsapey	1200 m	600 m	3h 30	Carte Top 25
11-juin-06	Bauges	**	Au pied de la Dent des Portes	1800 m	Doucy en Bauges	1200 m	600 m	4h 30	Carte 3432 OT Bauges
14-avr-11	Bauges		Circuit du Trou de l'Enfer		ST Jean d'Arvey		600 m		33320T Salvi 77 Bis
3-oct-10	Bauges	**	Mont Charvet	1571 m	Col du Frêne	950 m	621 m	4h30	IGN 3432 OT
5-sept-10	Bauges	**	Pointe de la Galoppaz	1680 m	Chalet du Fournet	1043 m	637 m	5 h	Les Bauges
26-avr-09	Bauges	**	Roc de Tormery/Tapin/Guet (Circuit - La Savoyarde)	1210 m	lac de la Thuile	880 m	650 m	6 h	3432 OT Massif des Bauges
16-sept-07	Bauges	*	La Margeriaz	1845 m	Col de Plain Palais	1173 m	670 m	3 h 45	Libris Savoie N°11 / 3432 OT
5-juin-11	Bauges	**	Dent des Portes	1932 m	Le Cul-du-Bois	1204 m	728 m	4h 30	Les Bauges Salvi p.253
8-avr-07	Bauges	**	Rochers de Manettaz (retour par le col du Mont)	1065 m	Cimetière de Montmélian	300 m	735 m	5 h	Carte 3432 OT Bauges
5-juin-05	Bauges	*	Col d'Orgeval	1732 m	Nant Fourchu	996 m	750 m	5 h	P46 les Gd sommets du Randonneur
1-juil-10	Bauges	**	Belle Etoile	1843 m	Col de Tamie - La Ramaz	1100 m	800 m	5 h 30	IGN 3432 OT A. Salvi N°48

Date	Massif	Diff.	Destination	Altit. dest.	Départ	Altit. Départ	Deniv.	Temps aller/retour	VOUS TROUVEREZ DES INFORMATIONS DANS:
10-juin-01	Bauges	*	Le mont Colombier (Circuit)	2050 m	Chalet de Praz Gelaz	1208 m	842 m	6h	50 Balades Original (10)
15-juin-08	Bauges	***	Mont Margeriaz par le trou de l'agneau	1845 m	col de Plainpalais	1170m	855 m	6 h 30	Antoine Salvi Bauges p.143
9-oct-05	Bauges	**	Col du Colombier	1789 m	Aillon le Vieux	930 m	860 m	5 h	
20-oct-02	Bauges	**	Le col d'Armene	1800 m	Bellevaux	900 m	900 m	5h	Carte Top 25
29-sept-96	Bauges		Banc de la Croix (Epaule de l'Arcalod)	1890 m	Jarzy	930 m	960 m	5 h	
10-juil-11	Bauges	**	Dent de Rozannaz	1891 m	Aillon le Vieux	920 m	971 m	6h	Les Bauges Antoine Salvi p.132
11-juin-06	Bauges	***	Le Trélod	2180 m	Doucy en Bauges	1200 m	980 m	6h 30	Les Grands Sommets du randonneur p 20
5-juin-11	Bauges	***	Mont Trélod	2181 m	Le Cul-du-Bois	1204 m	1000 m	6h	Les Bauges Salvi p.250
3-oct-10	Bauges	***	Dent d'Arclusaz (par le col du Potat)	2040m	Col du Frêne	950m	1090 m	6 h	Carte Les Bauges 3432 OT
12-sept-04	Bauges	***	La dent d'Arclusaz	2041 m	Col du Frêne	950 m	1091 m	6 h 30	3432 OT Les Bauges
12-juil-98	Bauges		La belle étoile	1843 m	Allondaz (8Km N.O. d'Albertville)	740 m	1103 m	5 h 30	Massif Bornes Bauges E2 Page 68
10-juil-11	Bauges	***	Grand Colombier	2045 m	Aillon le Vieux	920 m	1120 m	7h	Le Bauges Antoine Salvi p.136
9-oct-05	Bauges	***	Mont Colombier	2045 m	Aillon le Jeune	920 m	1125 m	6 h	
5-juin-05	Bauges	***	Pointe d'Arcalod	2217 m	Nant Fourchu	996 m	1220 m	7 h	P46 les Gd sommets du Randonneur
7-juil-02	Bauges	***+	Le grand Arc	2481 m	Montsapey	1200 m	1280 m	7h	"
20-oct-02	Bauges	**+	Lecloz	2200 m	Bellevaux	900 m	1300 m	6h 30	"
21-juil-02	Beaufortain	**	Col de Bresson	2469 m	Refuge du plan de la Lay	1820 m	650 m	5h	Carte Top 25
21-juil-02	Beaufortain	***+	La Pierra Menta	2714 m	Refuge du plan de la Lay	1820 m	894 m	6h	"
26-août-07	Beaumont	*	Le Gargas	2210 m	Sanctuaire de la Salette	1760 m	450 m	2 h 30	Libris Isère 120 Balades N°23 / 3336 ET
13-avr-97	Beaumont		canal et crêtes du Beaumont	1480 m	Les Angelas	930 m	550 m	4 h	Trièves Pays de la Mure N° 142 Page 232
9-juin-11	Beaumont		Croix de la Roche/ Le Signal	1500 m	St laurent en Beaumont	910 m	600 m		Canton de la Mure
20-avr-08	Beaumont	*	Le mont de Rousse	1877 m	Saint Luce (Col de l'Holm)	1208 m	670 m	4 h 30	Carte 3336 OT (Sortie ouverte à la F.S.G.T.)
15-juil-10	Beaumont	**	Col de Perine	2107 m	Les Mathieux	1247 m	860 m	6 h 30	IGN 3336 ET 503 RPB
21-juil-07	Belledonne	*	Les lacs Robert	1998 m	Le Recoin (Chamrousse)	1700 m	300 m	2 h 30	Bivouac aux Lacs Robert (Carte 3335 OT Belledonne)
17-juil-11	Belledonne	*	Lacs Archard et col de l'Infernet	2100 m	Roche Béranger	1750 m	350 m	3h 30	
15-avr-10	Belledonne	*	Col de la Madelaine - Mont sec	1200 m	Montchaffrey	800 m	400 m	4 h	IGN 3335 OT
31-oct-10	Belledonne	*	Lac Achard et col de l'Infernet	2030 m	Bachat bouloud	1720 m	400 m	3 h	
21-juil-11	Belledonne		La Botte	2250 m	Roche Beranger	1800 m	450 m		33350T
24-juin-07	Belledonne	*	Lac de la Sitre	1950 m	Col pré du Mollard	1485 m	470 m	4 h 00	Didier Richard Chartreuse Belledonne N°135 / 3334 OT
30-sept-07	Belledonne	*	Les Lacs Roberts	2000 m	Chamrousse / Le recoin	1675 m	480 m	3 h 30	Libris autour de Grenoble N°91 / 3335 OT
30-mai-10	Belledonne	*	Le Grand Rocher	1926 m	Foyer de fond(col du Barrioz)	1430 m	496 m	6h	IGN 3433 OT
29-avr-07	Belledonne	*	Grand Rocher	1926 m	Foyer de Ski de Fond du Barioz	1550 m	500 m	3 h 00	100 balades Rhone Alpes N°50 / 3433 OT
1-août-04	Belledonne	**	Refuge Chazeau	1778 m	La traverse (Allemont)	1270 m	508 m	3 h 30	Belledonne pour tous page 98
22-juil-07	Belledonne	**	Le Grand Sorbier	2526 m	Les Lacs Robert	1998 m	550 m	6 h	Via Ferrata des lacs Robert le samedi (Difficulté : AD)
20-oct-11	Belledonne		Pic de l'Oeilley	1550 m	Mt Sec	1000 m	550 m		33350T
20-mai-10	Belledonne	*	Le Grand Rocher	1926 m	Theys / Replat	1340 m	580 m	4 h	IGN 3433 OT
20-juil-03	Belledonne	**	Pas de la Coche	1989 m	Pont de Betta (Parking)	1396 m	593 m	5 h 30	
31-oct-10	Belledonne	**	La Botte	2248 m	Bachat bouloud	1720 m	600 m	4 h	
12-sept-10	Belledonne	**	Lac du Crozet	1980 m	Les Granges de Freydière	1370 m	615 m	3h30	52 Ballades en famille page 71
10-avr-11	Belledonne	**	Tour du vallon de Laval	1020 m	Laval	370 m	650 m	5h	Alpes magazine Eté 2010 p 54
17-juil-11	Belledonne	**	Le Grand Van	2448 m	Roche Béranger	1750 m	700 m	5h 30	3335 OT Belledonne

Date	Massif	Diff.	Destination	Altit. dest.	Départ	Altit. Départ	Deniv.	Temps aller/retour	VOUS TROUVEREZ DES INFORMATIONS DANS:
25-sept-05	Belledonne	*	Lac de Crop	1910 m	Pré de l'Arc	1200 m	710 m	4 h	Belledonne pour tous page 78
28-oct-10	Belledonne	**	Orionde	2041 m	Pré Marcel	1290 m	750 m	5 h	IGN 3335 OT 193 RPD N°159
15-sept-11	Belledonne		Orionde	2041 m	Pré Marcel	1290 m	750 m		Belledonne GT
12-sept-10	Belledonne	**	Refuge de la pra (Possibilité Lacs du Doménon 2385 m)	2109 m	Les granges de Freydière	1370 m	800 m	5 h 30	Belledonne pour tous page 107
31-oct-10	Belledonne	**	Le Grand Van	2448 m	Bachat bouloud	1720 m	800 m	5 h	
15-juil-07	Belledonne	**	La Croix du Léat (En circuit par le refuge de l'Oule)	1825 m	Gleyzin	1090 m	825 m	6 h	
15-juil-01	Belledonne	**	Chalet de la Grande Valloire / Lac Blanc (2124 m)	1834 m	Curtillard	1000 m	834 m	4h ou 6h	3433 OT
22-juil-01	Belledonne	**	Refuge de la pra (ou Lacs du Doménon)	2110 m	Les granges de Freydière	1370 m	850 m	5 h 30	Belledonne pour tous page 107
23-juin-02	Belledonne	**	Refuge Jean Collet	1947 m	Chalet Jean Castaing	1100 m	850 m	5h	Belledonne pour Tous
17-sept-11	Belledonne	**	Samedi : Lac Blanc	2160 m	Pré Marcel	1291 m	870 m	6h	
1-août-10	Belledonne	**	Les grands Moulins	2495 m	station de Val Pelouse, parking terminal	1700 m	880 m	5 h	
16-juil-06	Belledonne	***	Lac de Belledonne	2177 m	Au dessus d'Allemont	1270 m	900 m	5h 30	Carte 3335 ET Bourg d'Oisans/Alpe d'Huez
14-août-05	Belledonne	**	Lac Blanc par Refuge Jean Collet	2200 m	Pré Marcel	1291 m	910 m	5 h	Belledonne pour tous P87
30-sept-07	Belledonne	***	Lacs : Merlat, Longet ou Claret	2044 m	Les Seiglières (Chanrousse)	1140 m	950 m	6 h	Vers les Lacs du Dauphiné N°12 page 38
2-août-98	Belledonne		Les lacs de la Grande Vallloire	2268 m	Le Grand Thievoz	1290 m	1000 m	6 h 30	Lac du Dauphiné N°2 Page 28
30-sept-10	Belledonne	**	La Botte 2250 m - Les Vans	2450 m	Roche Béranger	1800 m	1000 m	6 h ou 7 h	IGN 3335 OT (Les affiches)
30-juin-02	Belledonne	**	Les Lacs du Doménon	2400 m	Route Forestière de Freydière	1365 m	1035 m	6h	Belledonne pour Tous N° 75 Page 98
4-juil-04	Belledonne	***	Les sept laux	2135 m	Fond de France	1090 m	1045 m	5h	Belledonne pour tous N° 41 et 46 et 3335 ET
21-juil-96	Belledonne		Les Mines de Challanche	2200 m	Allemont (La Traverse)	1120 m	1080 m	6 h	
17-août-97	Belledonne		Le Grand Colon / La Pra / Lac du Crozet	2394 m	Les 4 Chemins	1283 m	1111 m	6 h 30	Belledonne pour Tous N°81 Page 104 et N°84 Page 107
8-oct-06	Belledonne	***	Lac de la Crops et col de la mine de fer	2400 m	Pont de la Betta	1306 m	1150 m	5h	Carte 3335 ET Bourg d'Oisans/Alpes d'Huez
25-juil-99	Belledonne	* / **	Lac Fourchu - Le Taillefer	2857 m	Combe Oursiere	1700 m	1157 m	7 h	Pierre Pardon Belledonne
24-mai-98	Belledonne		Roche Blanche	2257 m	Le Molard (Allemond)	1050 m	1200 m	6 h	Belledonne pour tous N°74 Page 96
25-juin-00	Belledonne	* / **	Jean Collet / Le Grand Replomb	2506 m	Col des mouilles / Pré Marcel	1290 m	1200 m	6h	Belledonne pour tous (82-84)
1-juin-03	Belledonne	***	Le Grand Colon	2394 m	Les 4 chemins	1283 m	1200 m	7 h	3335 OT Chamrousse / Belledonne
17-juin-01	Belledonne	* / **+	Le lac Vert / Le Fort	2480 m	La Rochette	1250 m	1230 m	6h	Bellebonne pour tous P.3
4-juin-00	Belledonne	**	Pic sud de la Berlanche	2245 m	Gleyzin	1080 m	1250 m	7h 30	Belledonne pour tous (25)
8-oct-06	Belledonne	****	Traversée du Ferrouillet (Brèche de Roche Fendue)	2587 m	Pont de la Betta	1306 m	1300 m	8h 30	Carte 3335 ET Bourg d'Oisans/Alpes d'Huez
25-sept-05	Belledonne	***	Le grand Replomb	2506 m	Pré de l'Arc	1200 m	1310 m	8 h	Belledonne pour tous page 79
27-août-06	Belledonne	***+	Le Pic Couttet par les lacs du Doménon	2764 m	Pré Raymond	1370 m	1400 m	9h	Carte 3335 OT Belledonne
12-sept-10	Belledonne	****	Lacs du Doménon - Pic du Grand Doménon	2802 m	Les granges de Freydière	1370 m	1450 m	7 h 30	Belledonne pour tous page 107
14-août-05	Belledonne	***	Le Rocher de l'Homme	2755 m	Pré Marcel	1291 m	1470 m	8 h 30	Belledonne pour tous P87
17-sept-11	Belledonne	***+	Samedi : Rocher de l'Homme	2755 m	Pré Marcel	1291 m	1470 m	8h 30	3335 OT Belledonne
30-juin-02	Belledonne	***+	La Croix de Belledonne	2926 m	Route Forestière de Freydière	1365 m	1561 m	9h 30	Belledonne pour Tous N° 75 Page 98
16-août-98	Belledonne		La Grande Lauzière	2741 m	Les Seiglières (Chanrousse)	1140 m	1600 m	11 h	Belledonne pour tous N°85 Page 108 et N°88 Page 111
18-juil-99	Belledonne	* / **	Refuge de la Pra - La grande Lauziere	2740 m	Parking - Route de Chanrousse	1140 m	1600 m	9 h	Pierre Pardon Belledonne
4-juil-04	Belledonne	****	Pic de la belle Etoile	2718 m	Le Fond de France	1100 m	1618 m	9 h	
4-août-02	Belledonne	***+	Le Rocher Blanc	2930 m	Fond de France	1090 m	1840 m	9h 30	Belledonne pour tous N° 41 et 46
11-août-02	Belledonne	***	La grande Lance de Domène	2790 m	Les granges de Freydière	1370 m	2540 m	9 h	Belledonne pour tous page 115
19-août-07	Belledonne	***+	Le Pic Couttet (par les lacs du Doménon)	2764 m	Pré Raymond	1370m	1400m	8h 30	Carte 3335 OT Belledonne
19-août-07	Belledonne	**	Col de la Pra par le Lac du Crozet	2186m	Pré Raymond		816m	5 h	

Date	Massif	Diff.	Destination	Altit. dest.	Départ	Altit. Départ	Deniv.	Temps aller/retour	VOUS TROUVEREZ DES INFORMATIONS DANS:
28-juin-09	Belledonne		Cochonailles à St Mury						
19-mai-11	Belledonne		Grand Rocher	1926 m	Barrioz				34330T
2-juil-11	Belledonne		Méchoui samedi midi au chalet de Saint Mury						
3-juil-11	Belledonne	**	Dimanche : rando au départ du chalet						
23-juil-06	Bornes	*	Refuge Blonay - Dufour	1774 m	Parking les Prés Ronds (Montmin)	1216 m	560 m	4h	Carte 3431 OT Anney
22-juil-01	Bornes	* / **+	Refuge Blonnay - La Tournette	2351 m	Montmin le pré rond	1216 m	1135 m	6h	les grands sommets (4 pierre Millon)
23-juil-06	Bornes	***	La Tournette	2351 m	Parking les Prés Ronds (Montmin)	1216 m	1140 m	7h	Les Grands Sommets du randonneur p 25
20-mai-01	Buëch	* / **	Gorge de la Méouge et Traversée Très Cléoux / Serre		SORTIE EN CAR				
22-mai-11	Buëch	*	Sommet de Piarrards	1294 m	St Julien en Beauchène (col de la Bécha)	934 m	360 m		Sortie en car Fontaine
22-mai-11	Buëch	**	Traversée La Caire/St Julien en Beauchène	1650 m	par Vaunière (GR 94)	800 m	870 m		Glandasse 3237 OT et Serres/Veynes 3338 OT
22-mai-11	Buëch	***	Traversée La Caire/St Julien en Beauchène	1916 m	par le Signal de Toussière et le col de Vaunières	800 m	1150 m		Glandasse 3237 OT et Serres/Veynes 3338 OT
2-août-09	Cerces	**	Bivouac au Lac des Cerces	2410 m	Plan Lachat	1962 m	448 m	2h Aller	Possibilité de Via ferrata le samedi
31-juil-11	Cerces	**	Lac des Cerces	2410 m	Plan Lachat	1962 m	450 m	4h 30	faire la Via ferrata de Valloire samedi (avec bivouac au la
12-juin-05	Cerces	**	Lacs des Cerces et Lacs de la Ponsoinière	2613 m	Plan Lachat	1952 m	750 m	8 h	N°54 Vers les lacs du dauphiné
31-juil-11	Cerces	***	Le Grand Galibier	3230 m	Lac des Cerces	2410 m	820 m	7h 30 (AR)	Carte 3535 OT Névache Mont Thabor
10-sept-00	Cerces	* / ***	Le grand Galibier	3228 m	Plan Lachat	1962 m	1266 m	7h	Les grands Sommets (12 Pierre Millon)
1-août-04	Champsaur	***+	Le Vieux Chaillol	3163 m	Station de Chaillol	1660 m	1500 m	8 h	Possibilité Week-End
20-août-06	Chartreuse	**	Sources du Guiers (Cirque de St Mème)	1150 m	Cirque de Saint Mème	860 m	290 m	3h	Carte 3333 OT Chartreuse Nord
10-avr-05	Chartreuse	*	Cascade d'Alloix	650 m	Montalieu	360 m	300 m	4 h 30	Chartreuse Sud et Nord
2-avr-06	Chartreuse	*	Cascade De La Pisserotte + Tourbière de l'Erétang		Départs: Les Grollets, St Joseh de Rivière		300 m	6h	3 petites balades de 1h30 à 2h chacune en Chartreuse
20-mai-07	Chartreuse	*	La Pinéa	1771 m	Oratoire / Charmant-Som	1634 m	330 m	3 h 30	Parc Régional PN06 : N°36 / 3334 OT
8-avr-10	Chartreuse	*	Tour du Mollard d'Arbon	700 m	Voreppe	350 m	350 m	3 h	IGN 3334 OT Chartreuse Sud
17-juin-07	Chartreuse	*	Balcon du Saint Eynard	1360 m	Parking du Fort		356 m	3 h 00	Balade autour de Grenoble N°12 / 3335 OT (Eléction)
22-avr-07	Chartreuse	*	Pointe de Ratz	940 m	Parking D128 St Julien	545 m	386 m	3 h 30	Didier Richard 104 : 62 / 3433 OT (Eléction)
23-mai-10	Chartreuse	*	La Croix de l'Alpe	1821 m	Les Prés (Ste Marie-du-Mont)	1410 m	411 m	4h00	IGN 3333 OT
7-avr-02	Chartreuse	*	Tour de l'aiguille de Quaix	1100 m	La Jars (Quaix)	680 m	420 m	3h	Chartreuse (Antoine Salvi) N°6
14-mai-06	Chartreuse	**	La Cochette par le Col de Grapillon	1630 m	Station du Désert d'Entremont	1210 m	420 m	4h	Carte 3333 OT Chartreuse Nord
19-oct-03	Chartreuse	*	Refuge de l'alpette	1530 m	La Plagne (Entremont le vieux)	1100 m	430 m	4 h	3333 OT Chartreuse nord
9-mai-10	Chartreuse	*	Les Trois Cols	1489 m	Les Riondelles (La Ruchère)	1230 m	440 m	4h30	IGN 3333/3334 OT
4-mai-03	Chartreuse	*	La pinéa	1771 m	Col de Porte	1326 m	445 m	5 h	3334 OT Chartreuse Sud
17-nov-96	Chartreuse		Tour de L'aiguille de Quaix	1143 m	La Jars (Quaix)	680 m	463 m	3 h	
27-oct-02	Chartreuse	**	Le Pinet	1870 m	Sainte Marie du Mont	1405 m	465 m	2h 30	"
14-mai-06	Chartreuse	***	Mont Outheran par la cheminée	1676 m	Station du Désert d'Entremont	1210 m	466 m	5h	Antoine Salvi Chartreuse p.136
13-oct-96	Chartreuse		La Pinéa / Le Charmanson	1771 m	Prairie de Girieu (Pomaray)	1278 m	493 m		
7-avr-02	Chartreuse	*+	Tour de L'aiguille de Quaix + ascension de l'aiguille	1143 m	La Jars (Quaix)	680 m	500 m	3h	"
5-avr-09	Chartreuse	*	er découverte du Torrent de Corbonne, tour d'Arce et Pierre G	799 m	parking des Combes (St Ismier)	480 m	500 m	4 h	3334 OT Chartreuse Sud
17-juin-10	Chartreuse	*	Mont Joigny	1556 m	Col du Granier	1130 m	500 m	3 h 30	IGN 3333 OT A. Salvi N°44
1-juil-07	Chartreuse	*	Mont Outhéran	1676 m	Gîte Entremont le Vieux	1170 m	506 m	3 h 30	Glénat Chartreuse N°2 / 3333 OT
12-juin-11	Chartreuse	**	Col de la Ruchère en circuit	1400 m	La Corrierie (Saint Pierre de Chartreuse)	860 m	540 m	5h	Retour par le habert de Billon
29-juil-07	Chartreuse	*	Cascade de Craponoz	900 m	Craponoz : Barrière Bois	350 m	550 m	3 h 30	Sentier Secret du Dauphiné N°2 / 3334 OT
11-avr-10	Chartreuse	**	Tour des Rochers de St Georges	940 m	Le Boissieu	420 m	550 m	5 h	

Date	Massif	Diff.	Destination	Altit. dest.	Départ	Altit. Départ	Deniv.	Temps aller/retour	VOUS TROUVEREZ DES INFORMATIONS DANS:
4-juin-06	Chartreuse	**	Circuit Des Trois Cols (Aliénard/Tracol/Ruchère)	1407 m	La Correrie	850 m	560 m	4h	Cartes 3333 OT et 3334 OT Chartreuse
6-avr-03	Chartreuse	*	Les crêtes du sans bec	1045 m	Montabon de la terrasse	480 m	565 m	4 h 30	3334 OT Chartreuse Sud
8-mai-05	Chartreuse	**	Prairies de Charminelle	1500 m	Chalais	934 m	566 m	5 h	
30-mars-97	Chartreuse		St Eynard par la voie normale	1359 m	Col de Vence	760 m	599 m	3 h 30	Chartreuse (Antoine Salvi) N°2 Page 22
28-avr-11	Chartreuse		St Eynard par les Crêtes	1350 m	Col de Vence	780 m	600 m		33340T
1-avr-07	Chartreuse	* et **	La Cascade de Craponoz	1000 m	Bernin (château)	380 m	620 m	4 h 30	Carte 3334 OT Chartreuse Sud
28-avr-02	Chartreuse	**+	Pas du petit Tas	1793 m	Col de Marcieu	1065 m	628 m	5h 30	Chartreuse Bellebonne Maurienne (D. Richard) P. 92
2-sept-07	Chartreuse	*	Lac Souterrain : Cernon	1170 m	Belle Combe	690 m	630 m	4 h 00	Libris Lac de l'Isère N° 56 / 3333 OT
19-août-07	Chartreuse	*	Petit Som	1772 m	La Ruchère / Parking du Habert	1130 m	642 m	3 h 00	Glénat Chartreuse N°5 / 3334 OT